

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

_____ Э.А. Гайсина

Меню

"_05____" октября 2021 г.

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак , 1-4 классы, ММС 1-4 классы, ОВЗ 1-4классы						
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	40	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			20,40	19,36	63,43	511,42
Завтрак , ММС 5-11 классы, ОВЗ 5-11 классы, Родительская плата						
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
175,11	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,58	21,47	146,01
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	40	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			21,04	19,97	66,29	530,89
Обед, ОВЗ 1-4 класы						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37
66,63	Суп-лапша	200	2,22	4,23	12,49	97,08
97,64	Жаркое по-домашнему	180	11,56	14,11	21,08	257,88
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			22,1	24,3	96,0	689,2
Обед, ОВЗ 5-11 классы, Родительская плата						
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37
66,63	Суп-лапша	250	2,78	5,29	15,61	121,35
97,64	Жаркое по-домашнему	200	12,84	15,68	23,42	286,53
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			23,9	26,9	101,5	742,2

