

УТВЕРЖДАЮ:

Э.А. Гайсина

Меню

6 октября 2021г.

День: среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак , 1-4 классы, ММС 1-4 классы, ОВЗ 1-4классы						
502,53	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
611,02	Рис припущенный	180	4,55	7,88	46,75	275,89
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			17,36	23,86	91,70	652,69
Завтрак , ММС 5-11 классы, ОВЗ 5-11 классы, Родительская плата						
502,53	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
611,02	Рис припущенный	200	5,06	8,76	51,94	306,50
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			17,87	24,74	96,89	683,30
Обед, ОВЗ 1-4 класы						
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
96,19	Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			27,55	24,25	97,82	718,06
Обед, ОВЗ 5-11 классы, Родительская плата						
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	1,94	5,14	8,98	90,80
96,19	Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,98	5,17	44,50	252,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			29,10	26,14	107,04	778,33

