

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОБУ ООШ с.Староиликово

Э.А. Гайсина

Меню

" 07 " октября 2021 г.

День: четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак , 1-4 классы, ММС 1-4 классы, ОВЗ 1-4классы						
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
138,21	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак			19,27	20,28	64,09	517,79
Завтрак , ММС 5-11 классы, ОВЗ 5-11 классы, Родительская плата						
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
138,21	Картофельное пюре	180	3,9	6,10	26,6	177,22
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак			19,70	20,96	67,08	537,48
Обед, ОВЗ 1-4 класы						
2,10	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
67,32	Свекольник со сметаной	200/10	2,25	4,93	14,74	112,75
80,62	Котлеты рыбные с томатным соусом	60/30	10,18	7,78	2,17	119,99
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	4,81	8,49	21,54	181,60
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	45	3,6	0,45	24,75	117
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			25,42	25,13	112,11	776,46
Обед, ОВЗ 5-11 классы, Родительская плата						
2,10	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
67,32	Свекольник со сметаной	250/10	2,81	6,16	18,43	140,94
80,62	Котлеты рыбные с томатным соусом	60/30	10,18	7,78	2,17	119,99
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	180/10	5,77	10,19	25,85	217,92
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			26,94	28,06	120,11	840,97

