

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор Э.А. Гайсина

# Меню

"\_13\_" октября \_\_\_\_\_ 2021\_\_г.

День: среда  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак , 1-4 классы, ММС 1-4 классы, ОВЗ 1-4классы</b>						
445,3	Котлеты мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
<b>Итого за Завтрак</b>			19,79	16,71	83,43	562,93
<b>Завтрак , ММС 5-11 классы, ОВЗ 5-11 классы, Родительская плата</b>						
445,3	Котлеты мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,98	5,17	44,50	252,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
<b>Итого за Завтрак</b>			20,95	17,57	90,85	605,03
<b>Обед, ОВЗ 1-4 класы</b>						
450,13	Суп картофельный с клецками	250	1,72	6,27	11,83	110,91
80,55	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	45/45	9,15	7,03	1,96	108,13
611,02	Рис припущенный	180	4,55	7,88	46,75	275,89
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за Обед</b>			22,62	22,08	116,42	752,83
<b>Обед, ОВЗ 5-11 классы, Родительская плата</b>						
450,13	Суп картофельный с клецками	250	1,72	6,27	11,83	110,91
80,55	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	45/45	9,15	7,03	1,96	108,13
611,02	Рис припущенный	200	5,06	8,76	51,94	306,54
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за Обед</b>			23,13	22,96	121,61	783,48

